



Медицинская академия

+16

Сентябрь/Ноябрь
2022

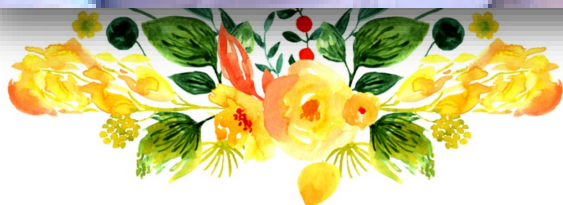
№ 55

Заходи на нашу
страницу

[VK.COM/MED_ACADEM](https://vk.com/MED_ACADEM)



Она излучала свет
своим присутствием...
с. 10-11



Химии много не бывает
с. 8-9



Часть команды – часть корабля!
с. 12-13



МЫ В ФИНАЛЕ!

Ежегодно на территории нашей необъятной страны проходит Российская национальная премия «Студент года», цель которой – выявление и поддержка обучающихся образовательных организаций, у которых есть особые достижения в области профессиональной деятельности, творчества, спорта, молодежной политики, студенческого лидерства, общественной деятельности и добровольчества. Студенты Читинской государственной медицинской академии из года в год принимают активное участие в этом мероприятии и каждый раз радуют своими успехами.

В этом году по результатам регионального этапа конкурса среди студентов вузов в 8

номинациях из 10 заявленных мы заняли призовые места и попали в тройку лидеров.

По результатам заочного этапа, прошедшего в период с 18 октября по 9 ноября 2022, после оценки экспертным советом документов и материалов победителей региональных этапов, финалисты премии, в том числе и студенты ЧГМА, отправятся на заключительный этап конкурса, где будут отстаивать честь Alma Mater и соревноваться за звание первых в следующих номинациях: «Интеллект года», «Творческая личность года», «Патриотическое объединение года», «Студенческое научное общество года», а также в специальном откры-

том образовательном треке «Студент года. Медики».

Финал конкурса состоится в Москве в период с 11 по 17 декабря 2022 г.

Поздравляем наших студентов с прохождением в финал Премии и ждём высоких результатов!

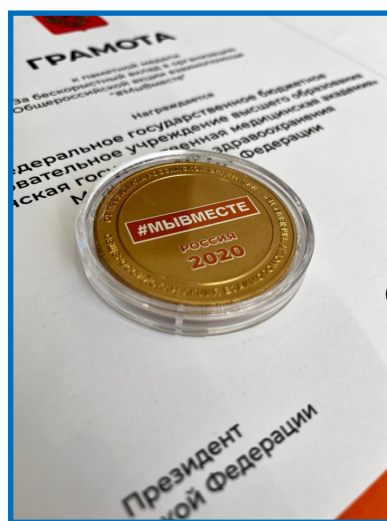
По материалам
Chitgma.ru



ЗА БРАВОЕ ДЕЛО

В августе этого года в Москве прошёл Всероссийский форум волонтеров-медиков, в котором приняли участие студенты волонтеры Читинской государственной медицинской академии.

Министром здравоохранения Михаилом Альбертовичем Мурашко за бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе» Академии была вручена медаль и почётная грамота Президента Россий-



ской Федерации, которые в свою очередь были переданы ректору ЧГМА, Дмитрию Николаевичу Зайцеву, на ученом совете от 8 ноября 2022 года.

Данная медаль вручается гражданам и организациям за активное участие в общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе», организованной в Российской Федерации в период борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции.

Поздравляем с получением заслуженной награды!

По материалам Chitgma.ru

Первый раз в первый класс!

1 сентября наша Alma mater открыла свои двери для новых студентов - будущих докторов. Академия встретила первокурсников и их родителей запоминающимся концертом. Ребята познакомились со своими кураторами и тьюторами.

По традиции «День знаний» открыл ректор Читинской государственной медицинской академии д.м.н., доцент Дмитрий Николаевич Зайцев. Он заверил первокурсников в том, что они сделали правильный выбор, выбрав не только самую благородную профессию, но и лучший вуз, который станет для ребят вторым домом. Новоиспеченных студентов поздравил Академический студенческий хор «Gaudeamus», исполнив



музыкальные хиты на русском, немецком и латинском языках.

БНСА им. Э.А. Раднаева «Ургы» подарил зрителям знаменитый танец «Ёхор», в котором артисты отобрали идею единства и сплоченности всех обучающихся Академии, объединенных одной целью – стать хорошими врачами.

Важным моментом стало знакомство первокурсников со своими наставниками-кураторами, тьюторами.

Медицинская академия – это не только единство студентов одного возраста, но и дружба между факультетами и курсами, обмен опытом. Преподаватели ЧГМА – это врачи и педагоги, кандидаты и доктора самых разнообразных наук. Некоторые из них становятся кураторами студенческих групп,

примеряя на себя роль классного руководителя для юных докторов.

Давно замечено, что человеку проще обратиться за помощью к ровеснику, поэтому в ЧГМА работает тьюторское движение. Для того, чтобы студентам понять все тонкости студенческой жизни, в каждую группу определяется свой тьютор из числа обученных старшекурсников.





После церемонии знакомства «День знаний» продолжила Алёна Молоткова – участница творческого литературного объединения академии «Не молчи», которая прочитала стихотворение о медицине. Зажигательным танцем всем присутствующим запомнилась студия эстрадного танца «Эриданс». А завершающим аккордом этого праздника

стала песня «Мы – будущее России».

Вот, что сказали главные зрители о Дне Знаний:

«Программа 1 сентября распахнула двери во что-то новое. Все сомнения рассеялись. Желание реализовать себя в разных представленных сферах стало неудержимым, загорелась звёздочка внутри каждого из нас. С первого дня почувствовалась

сплочённость всего коллектива академии и стало понятно: я сделала правильный выбор».

«В начале не понимал, что происходит, разум был как в тумане. Но приветственная речь ректора, деканов, преподавателей и сама церемония, связанная с главным символом врача - халатом, клятва — это всё с первого учебного дня дало понять, в каком вузе мне предстоит учиться. Мне понравилось, как слажено работали организаторы мероприятия и тьюторы. Жду с нетерпением следующее торжество!».

А этот отзыв мы получили от родителей первокурсников:

«Очень рады, что остановили свой выбор и поступили в ЧГМА. Хочу сказать огромное спасибо за тёплый приём и дружескую атмосферу в вузе. Я, как мама первокурсницы, очень переживала за эмоциональное состояние своей дочери, теперь же абсолютно спокойна за неё. Спасибо ребятам-старшекурсникам за помощь, поддержку и внимание, которое вы оказываете первокурсникам! Желаю всем лёгкой и интересной учёбы!».



Подготовила

Наталья ТРУШИНА

1 СЕНТЯБРЯ



Лекари книг

В сентябре учебный отдел Научной библиотеки ЧГМА провел акцию «Лекари книг», к которой подключился волонтерский отряд «Молодёжка ОНФ».

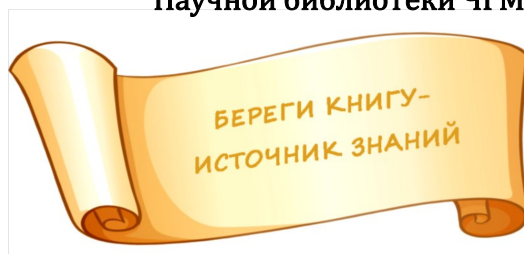
В течение всего месяца студенты Alma mater работали мастерами по реставрации учебников: стирали хулиганские рисунки со страничек, подклеивали скотчем переплёты. Иногда приходилось полностью формировать новую обложку с помощью картона и ножиц.



Валентина Цыдыпова, руководитель волонтерского отряда, обратилась ко всем читателям библиотеки Читинской государственной медицинской академии с просьбой: «Берегите учебники! Ведь мы получаем их бесплатно и должны сохранить их в надлежащем виде для наших коллег!».

Сотрудники Научной библиотеки ЧГМА присоединяются к словам Валентины и благодарят команду волонтеров за их полезный труд!

По материалам
Научной библиотеки ЧГМА



Ума палата

Студенты Читинской государственной медицинской академии стали участниками форума медицинских и фармацевтических вузов Министерства здравоохранения РФ «Наукабиомед», который проходил в городе Москва с 6 по 9 октября 2022 года на площадке РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Организаторами форума выступили Федеральный центр поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России, Департамент медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России, Совет молодых ученых, Совет студентов, при поддержке Федерального агентства по делам молодежи.

Обсуждались ключевые темы: взаимодействие молодежных сообществ медицинских и фармацевтических вузов, современная модель научного общества в образо-

вательной организации, наставничество в медицинских и фармацевтических вузах, продвижение медиа-проектов в научной среде. Нашу Alma mater на мероприятии представляли студенты лечебного факультета 4 и 5 курса. И вот какими впечатлениями они поделились:

«Думаю, для нашей команды данный опыт оказался очень полезным! Так как я новый участник, для меня было очень важно ознакомиться со структурой совета, а также начать принимать в нем активное участие. Проект моего направления заключался в продвижении науки путем продумывания новых источников финансирования, включая сам Минздрав. Было не легко, но очень интересно!», - делится своими эмоциями студент лечебного факультета 503 группы Алексей Щаднев.



«Я работала в секции молодых ученых. Нам были прочитаны лекции о науке в России, о современных мировых научных трендах и способах реализации своей идеи и превращении ее в конечный продукт. Роль руководителя и спикера от лица своей группы досталась мне. Могу с уверенностью сказать, что это был действительно необходимый опыт, и я рада, что стала частью этого мероприятия», - отметила еще одна участница Светлана Дутова, студентка 405 группы лечебного факультета.

«Форум прошёл в бешеном темпе. Не успев передохнуть от шестичасового перелета, мы приступили к работе. Совместно с профессиональными маркетологами известных Российских компаний и блогерами провели работу по созданию собственного медиа-проекта, который может поспособствовать развитию науки не только в Академии, но и в России. Могу уверенно сказать, что Академия ничуть не уступает ведущим ВУЗам страны, и справедливо занимает среди них свое место», - такие комментарии дал еще один участник Денис Удод, сту-





дент 411 группы лечебно-го факультета.

«Наукобиомед» помог обрести не только массу новых знаний и опыта, но и множество новых межвузовских связей и полезных знакомств для совершенствования и продвижения работы уже внутри Академии.

Небезызвестно, что студенты нашего образовательного учреждения благодаря высокому уровню знаний, который даёт сильный профессорско-преподавательский состав, занимают призовые места в конкурсах и олимпиадах разных направлений. Так, аспирант кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Иван Владимирович Мындускин и доцент кафедры, к.м.н. Светлана Евгеньевна Голыгина за

I ВСЕРОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ «ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

**5-6 ОКТЯБРЯ
МОСКВА, ОНЛАЙН**

свой доклад «Динамика некоторых показателей нейровоспаления в крови у пациентов с первым эпизодом параноидной шизофрении при психофармотерапии» вошли в перечень победителей Школы молодых психиатров и были признаны первыми в рамках V-ой Всероссийской Костромской Школы. А ординаторы кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Аксенова Е.В., Ванчугов Е.Ю. и студенты 6 кур-

са лечебного факультета Голобокова И.М., Лимонова В.Д. заняли 1 место, выступив с докладом "Частота и структура невротических расстройств у медицинского персонала, оказывающего помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией" на I Всероссийской студенческой научной конференции «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы».

Читинская государственная медицинская академия гордится своими студентами и желает дальнейших успехов!

Ирина МИХАЙЛОВА

МОСКВА

ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ СТАТЕЙ ПО ТЕМЕ
«ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

ВЫДАН

Лимоновой В.Д.
студенту 5 курса лечебного факультета
ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава России

Президент Союза охраны психического здоровья
Трес Н.В. Треушникова

WWW.MENTAL-HEALTH-RUSSIA.RU

2022



Химии много не бывает

Сдаёшь химию-биологию? Значит, собрался в мед. Готовься к тому, что химии у тебя будет много, и она будет очень разной. Чтобы немного в этом разобраться, мы побеседовали с заведующей кафедрой химии и биохимии к.б.н., доцентом Натальей Николаевной Коцюржинской.

Какие дисциплины изучают студенты на кафедре?

На нашей кафедре обучаются студенты 1–2 курса всех факультетов. В соответствии с образовательными стандартами, преподавателями кафедры составлено 13 учебных программ по 8 различным дисциплинам. Обязательными предметами для студентов являются:

- Химия–здесь мы обсуждаем фундаментальные вопросы, связанные с физико-химической сущностью процессов, происходящих в организме человека на молекулярном и клеточном уровнях;
- Биоорганическая химия – это предтеча для биохимии;
- Биологическая химия–неотъемлемый компонент подготовки будущего врача. Данная дисциплина становится важной составной частью других медико-биологических наук (нормальная и патологическая физиология, медицин-

ская генетика, внутренние болезни и т. д.). Стоматологи изучают биохимию полости рта.

На кафедре также преподаются дисциплины по выбору, среди которых есть:

- Основы биоорганической химии;
- Основы биоэлементологии;
- Аналитическая химия;
- Рациональное питание.

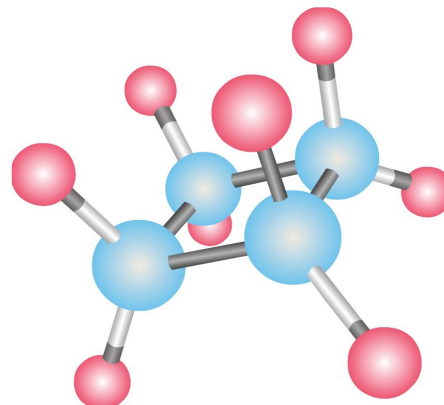
Все предметы так или иначе направлены на развитие аналитического мышления будущего врача.

Какова научная деятельность кафедры?

Все наши преподаватели работают в 2 научных направлениях:

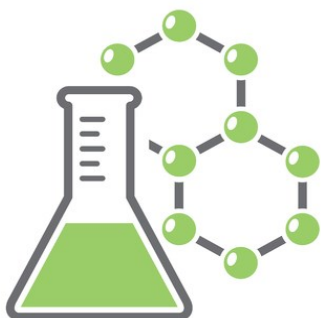
Экологическое направлено на изучение развития тех или иных патологий в условиях Забайкалья. Например, все знают, что в нашем регионе из-за влияния дисбаланса микроэлементов часто встречаются заболевания щитовидной железы, эндемический зуб, флюороз, обусловленный избытком фтора в питьевой воде. Дисбаланс элементов и техногенное влияние на экосистемы мы пытаемся изучить с теоретической стороны. Также мы изучаем почву и растения с целью их экологической оценки.

Биохимическое – изучение особенностей обмена вещества в организме человека при различных патологиях. Те знания, которые мы даём студентам на занятиях – это лишь малая часть того, что происходит в нашем организме каждую секунду. Более тонкие и сложные механизмы изменения обмена веществ наши преподаватели



изучают глубже. В этих вопросах мы тесно сотрудничаем с кафедрами гигиены, нормальной и патологической физиологии. Хорошим подспорьем в данных научных разработках являются исследования сотрудников НИИ Молекулярной медицины.

Кроме того, ещё со школьной скамьи наши учащиеся могут попробовать себя в науке, проведя свои первые научные изыскания. Студенты 1–2 курсов могут написать научную работу под руководством преподавателей кафедры и выступить с ней на ежегодной региональной конференции «Медицина завтрашнего дня». В силу большой сложности биохимического направления





работы кафедры, чаще наши студенты пишут доклады по экологическим вопросам.

Химия и Биохимия – достаточно сложные науки. Иногда студент не понимает, зачем ему нужно разбираться в каких-то молекулах. Какое значение, по вашему мнению, имеет биохимия в становлении мышления врача?

Любая точная наука развивает аналитическое мышление. Оно положено в основу критического мышления, которое станет базой для создания клинического мышления.

Человек – это синтез всех естественных наук, поэтому для понимания биохимии нужны знания физики, биологии, математики. Мы стараемся заложить в студентов умение думать, рассуждать и сомневаться. Поэтому помимо суммы точных наук, мы требуем на занятиях знания русского и иностранных языков, т. к. терминология вся у нас иноязычная, а чтобы её использовать – нужно уметь говорить. По-моему, этому учат всех в школе. Поэтому вывод такой: весь школьный аттестат вам пригодится!

Биохимия – это теоретическая наука, но она как конструктор Лего, помогает выстроить фундамент для освоения более



сложных дисциплин, таких как патофизиология и фармакология. Более того, некоторые темы курса предназначены для того, чтобы вас заинтересовать и мотивировать к дальнейшему познанию.

Некоторые нынешние студенты Медицинской академии, будучи школьниками или студентами колледжей, прошли через Центр довузовской подготовки при ЧГМА. Расскажите про этот центр?

Центр довузовской подготовки абитуриентов – это важное звено в преемственности образования. Сотрудники нашей кафедры задействованы в его работе и совместно с коллегами-биологами мы готовим будущих студентов к поступлению в ЧГМА. В центре реализуются разные по длительности курсы. С учётом современной ситуации есть онлайн-форматы обучения, в т. ч. для иногородних студентов. Также для граждан иностранных государств, проживаю-

щих на территории России, есть специальные занятия по русскому языку.

Мы являемся экспертами региональных комиссий по проверке ЕГЭ, поэтому понимаем, как меняется этот экзамен и насколько он сложный для выпускников.

Однако, абитуриенты имеющие диплом СПО и ряд других категорий абитуриентов, поступают в ЧГМА по результатам внутренних испытаний, к которым мы также проводим подготовку.

Как сдать экзамен по биохимии?

Многие студенты говорят, что он очень сложный. Но сейчас обучение проще в том плане, что есть много наглядного материала. Есть интернет-ресурсы. На экзамен к каждому билету предлагаются схемы тех процессов, о которых нужно рассказать. Секрет в том, что в стрессовой ситуации экзамена должна сработать зрительная память. Поэтому при подготовке к зачёту или экзамену нужно учить схемы: понимать связи между их звеньями.

Самое важное на экзамене – говорить. Показать, что ты умеешь рассуждать.

А подготовка, на мой взгляд, заключается в системности: сдача зачётов вовремя, составление блок-схем по темам и диалог с преподавателем на парах – это компоненты успеха. В отношении итоговой оценки у нас действует система комплексной оценки, т. е. это учёт общего рейтинга, результатов текущих зачётов и ответа на билет.



Беседовала
Наталья ТРУШИНА

Она излучала свет своим присутствием...

13 октября не стало ассистента кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии Екатерины Михайловны Лабь. Каким она была человеком? Какой она осталась в памяти у своих коллег, студентов и у своих близких – об этом мы решили рассказать.

В некрологе часто пишут лишь список достижений человека, и только в одном предложении говорят, что «его запомнят как доброго, отзывчивого и светлого человека». Но ведь человек – это не столько совокупность должностей и званий, сколько его ценности, качества и поступки.

В память о Екатерине Михайловне Лабь мы собрали некоторые воспоминания тех людей, кто её окружал.

Воспоминания коллег:

Для нас потеря Екатерины Михайловны стала реальным ударом. До сих пор мы вспоминаем её, как по-настоящему доброго и чуткого человека. Мы все проработали разное время с ней: кто-то 2 года, кто-то более 15 лет. Самое интересное, что всем есть что вспомнить.

Мы знаем, что к студентам Екатерина Михайловна относилась с особой материнской любовью. И даже когда у ребят заканчивался курс на нашей кафедре, они сдавали экзамен, то они всё равно продолжали приходить к ней, чтобы просто поговорить, поделиться своими успехами.

Для нас Екатерина Михайловна всегда была «Нашей

Катей». Мы считали её Душой кафедры. Настолько она была доброй, чуткой и внимательной. Мы знаем, что студенты считают её «Талисманом команды нашей Академии». Это тоже о чём-то говорит.



Некоторые вещи замечаешь только тогда, когда человек уходит. Здесь было то же самое. Екатерина Михайловна была «Скрепочкой» нашей кафедры. Она всегда помнила, где и что лежит, какой студент у кого учиться и о каждом из них что-то могла рассказать. В этом проявлялась её феноменальная память!

У неё всегда было много учебной нагрузки и очень много студенческих групп, но в каждой из них пары проходили на «УРА!». Причём Екатерина Михайловна никогда не жаловалась на усталость или поведение студентов. Она была абсолютно бесконфликтным человеком, поэтому поссориться с ней было невозможно. Более того, это поистине порядочный человек, который никогда не интересовался какими-то сплетнями и склоками.

Мы знали, что её хобби была кулинария. Она часто угощала разными «вкусняшками», рецепты которых хранятся и



в наших книгах рецептов с пометочками «От Кати». Ещё одна память о нашей «Скрепочке». Екатерина Михайловна была настоящей хозяйюшкой!

Одна из самых характерных её черт – это безграничная любовь к животным. У неё дома был целый зоопарк. Она была Мамой для всех своих питомцев, большая часть из которых была найдена на улице. Многих она спасла от голодной смерти. И, конечно, наши четвероногие друзья ей благодарны!

Но несмотря на внешнюю мяг-



кость Екатерины Михайловны, мы видели, что этот человек обладает сильным характером, у неё был внутренний стержень. Она многое держала под контролем, и старалась не делиться своими проблемами. Можно сказать, что это был в меру закрытый человек. За это мы её уважали.

Ещё хотелось бы отметить незаурядное чувство юмора Екатерины Михайловны, которое, в целом, спасает человека в любой ситуации.

Мы запомним Нашу Катю как улыбчивую, заботливую и позитивную женщину. Она была тем человеком, у которого всегда было «Всё хорошо!»

Воспоминания студентов:

Екатерина Михайловна вела у нас гистологию 2 семестра.

На её парах не было места плохому настроению, ссорам и конфликтам. А было только ощущение, будто ты дома, где тебе всегда помогут, подскажут и направят в нужное русло.

Екатерина Михайловна запомнилась нам удивительно добрым человеком, который излучает свет своим присутствием. На её занятиях никогда не было скучно, материал всегда казался простым и интересным.

Она была не просто преподавателем, но ещё другом и наставником для студентов, могла поддержать в трудной ситуации и дать совет.

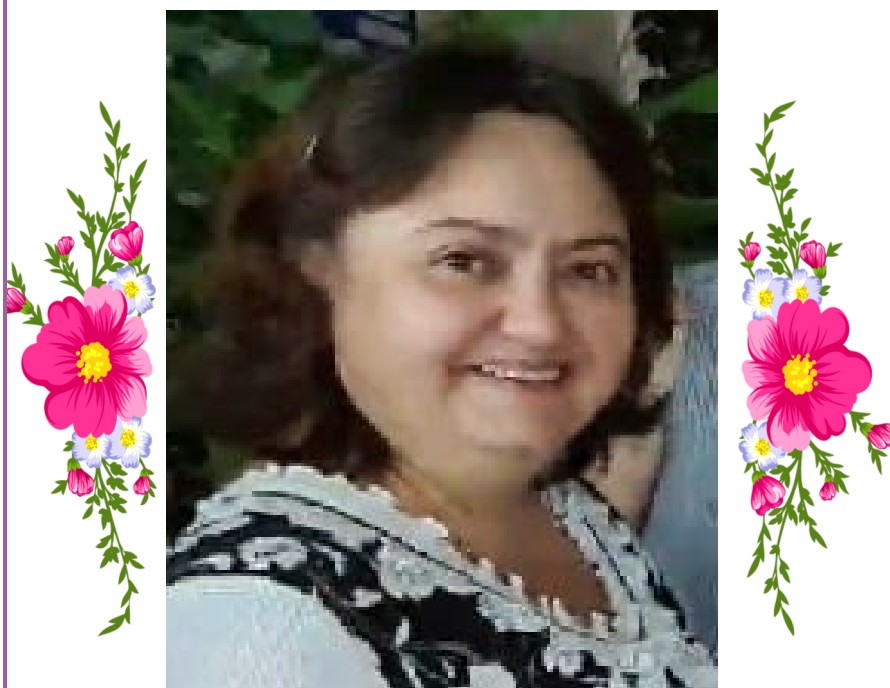
Студентка 5 курса

Воспоминания студентов:

Даже за несколько занятий Екатерина Михайловна умудрялась покорить нас, студентов, своей заботой. Она всегда спрашивала, как у кого дела в общении или на работе. Мы иногда обсуждали наши студенческие проблемы. Её доброта подкупала. И казалось, что именно нашу группу она любит больше всех. Как оказалось, в её сердце было место для каждого студента.

Я думаю, Екатерина Михайловна заряжалась энергией от работы со студентами. Она так и говорила: «С вами интересно разговаривать обо всём!»

Студент 6 курса



**Хочется выразить свои соболезнования родным и близким Екатерины Михайловны.
Она была замечательным человеком и педагогом!**

Кристина НАДЕЛЯЕВА
Наталья ТРУШИНА

ЧАСТЬ КОМАНДЫ – ЧАСТЬ КОРАБЛЯ!

Посвящение в студенты - волнительное и запоминающееся мероприятие в жизни каждого первокурсника нашей академии. Это только первый шаг к сплочению студентов, так как на этом торжестве они не только знакомятся друг с другом и находят, возможно, самых лучших друзей в их жизни, но и знакомятся с Академией. Старшие коллеги ответственно подошли к поставленной задаче, чтобы данное знакомство запомнилось ребятам навсегда.



1 октября со сцены актового зала с приветственными и напутственными словами к студентам обратились первый проректор, д.м.н., доцент Анатолий Васильевич Сахаров, а также деканы лечебного, педиатрического, стоматологического факультетов. Академический студенческий хор «Гаудеамус» традиционно исполнил Гимн России и Гимн студенчества, после которого произошла торжественная церемония белого халата. Первокурсники произнесли клятву студента и получили Этический кодекс, правила кото-

рого обязаны соблюдать все обучающиеся.

Затем «новобранцев» ждало 10 интереснейших станций, организованных Советом обучающихся, творческими коллективами, волонтерским движением, студенческим спортивным клубом, профсоюзом, Театром на «Тихой улице», БНСА "УРГЫ" им. Э.А. Раднаева.

Расскажу вам о каждой станции подробнее.

Первая станция литературного творческого объединения «Не молчи». Здесь ребята пришли в гости к героям из произведения «Алиса в стране чудес», к той самой

сцене с чаепитием у Шляпника.

Актеры задавали первокурсникам различные вопросы, а также зачитывали небольшие отрывки из литературных произведений.

Если ответ был верным, то студентов награждали маленькими

призами. По мнению ребят, это была одна из самых лучших и интересных станций.

На станции «Ургы» участники ансамбля вместе с ребятами традиционно исполнили бурятский танец Ёхор.

Также первокурсники познакомилась с «Этическим кодексом».

Звучит довольно скучно, но наши старшекурсники постарались и здесь. Они разыграли небольшое представление. Пока первокурсники собирались и толпились, ведущие на станции уводили двоих ребят в «секретное место». Пока всем остальным зачитывали Этический кодекс студента академии, у ведущих были свои «злодеи» - подставные лица, задача которых была опровергать всё то, что зачитывал ведущий. Тем временем первокурсников превращали в «помощников злодея», в определенный момент ребят возвращали в этих образах к одноклассникам и их нужно было вернуть в прежний вид, собрать по частям украденный Этический кодекс. Было очень весело!

Четвертая станция «Профсоюз». Вот как об этой станции расска-





зывают сами организаторы: «Наши профсоюзные лидеры выбрали очень интересный и занимательный способ ознакомить ребят с работой профсоюзного бюро – с помощью ребусов. Как оказалось, не все умеют их решать, но ведь не зря говорят «один за всех и все за одного!».

Первокурсники успешно справились с подготовленными заданиями и получили массу положительных эмоций. Кроме заряда энергии, каждому из них достался небольшой сладкий подарок – в виде имбирного пряника с эмблемой ЧГМА.

Студенческий спортивный клуб «Бицепс» ждал первокурсников на своей интеллектуально-спортивной игре. Две команды за отведённое время должны были собрать мозаику и угадать, что за российский спортсмен на ней изображен. Проигравшая команда в обнимку приседала. Первокурсники, пройдя стан-

цию, уходили в хорошем настроении и с приятной болью в ногах.

Всем известный лагерь «ПРОдвижение» придумал станцию, на которой всё было максимально приближено к посвящению в самом лагере, но без излишеств. Первокурсников разрисовывали красками и окунали лицами в муку. Улыбки на раскрашенных лицах дали понять, что станция удалась.

Творческая группа медиацентра «Медиарт» на одноименной станции делала фотографии первокурсникам на память. А команда из социальных сетей поручила первокурсникам задание снять видео или написать пост на тему: «Мой первый день в ЧГМА», «Знакомство с одноклассниками», «Как я подавал документы в вуз». Благодаря этой станции ребята смогли проявить весь свой творческий потенциал. Некоторые из них даже пополнили ряды команды медиацентра.

Команда восьмой станции волонтерского движения «Ты

не один!» сработала в своём стиле. Волонтеры провели игру на сплочение групп. Например, им нужно было найти химические элементы на одежде друг друга. У всех всё получилось!

Труппа театра-студии «На тихой улице» познакомила первокурсников с театральным искусством, а станция «Культмасс» стала настоящим экзаменом по актёрскому мастерству. Первокурсники вытягивали карточки со звуками животных и напевали этими звуками определенную песню, а остальные участники должны были отгадать, что это за мелодия. Попробуйте напеть "Калинку-Малинку" как котят-мяукая, и вы всё поймёте.



Это мероприятие никого не оставило равнодушным. Благодаря стараниям всех участников и организаторов, оно прошло очень ярко и красочно. Впечатления у студентов, педагогов и гостей от проведенного мероприятия остались самые теплые и радостные. Можно сказать, что это хорошее начало для новой студенческой жизни.

Анна ДУНАЕВА



Глаза- зеркало здоровья

16 сентября 2022 года на базе Краевой клинической больницы состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы офтальмологии», целью которой стало обсуждение современных методов терапии заболеваний глаз и современных аспектов их патогенеза и этиологии.

Мероприятие проводилось в гибридном формате: очное присутствие лекторов и участников, а также трансляция конференции с обратной связью в текстовом чате для онлайн-участников. В программе конференции были представлены аспекты работы врачей-офтальмологов по различным направлениям: современное искусство анти-VEGF терапии, новые аспекты патогенеза возрастной макулярной дегенерации, подходы к терапии диабетического макулярного отека, техника витриолитизиса и многое другое.

Стоит отметить, что мероприятие было приурочено к 65-летию юбилею кафед-



ры офтальмологии ФГБОУ ВО ЧГМА. За время своего существования кафедра офтальмологии подготовила более 500 высококвалифицированных врачей, 26 научных сотрудников, опубликовала множество методических изданий и научных изысканий. В этот день почетным гостем конференции стала Эльвира Сергеевна Койдан, которая на протяжении долгих лет была преподавателем кафедры офтальмологии и внесла неоценимый вклад в подготовку кадров. Гостем конференции так же стал Егор Владимирович Архипов, сотрудник МНТК Микрохирургии глаза г. Иркутск. Он выступил с научным докладом и поздравил кафедру с юбилеем.

Насыщенная научная программа конференции, состав участников, интересная программа – все это позволило получить новые знания, освоить передовые технологии в офтальмологии и оставить незабываемые впечатления.

Своими эмоциями после мероприятия поделился Сергей Быков - врач-офтальмолог отделения офтальмологии ГУЗ ККБ, выпускник ФГБОУ ВО ЧГМА:

«Мероприятие собрало специалистов со всего края. Для офтальмологического сообщества Забайкальского края оно стало прекрасной возможностью для обмена опытом, обсуждения различных профессиональных вопросов и, конечно же, общения.»

Ирина МИХАЙЛОВА



Мне нравится, что вы больны не мной...

7 октября в Научной библиотеке прошёл поэтический вечер, посвящённый 130-летию со дня рождения одной из самых известных поэтесс серебряного века - Марины Ивановны Цветаевой. Ей удалось встать в один ряд с писателями, прославившими русскую литературу. Она писала резко, точно и очень музыкально. Поэтому позже ее часто сравнивали с Бродским, а сам он говорил о ее стихах так: «Цветаева действительно самый искренний русский поэт, но искренность эта, прежде всего, есть искренность звука — как когда кричат от боли».

На поэтическом вечере прозвучали песни и романсы на стихи Цветаевой, а также стихотворения в исполнении студентов ЧГМА: Олеси Сакович, Анастасии Фадеевой, Артёма Хрипача, Алёны Молотковой,



Марии Золтоевой и сотрудников библиотеки. По окончании мероприятия всем присутствующим было предложено поучаствовать в квиз-игре по жизни и творчеству Марины Цветаевой. Победителем игры стала студентка 548 группы педиатрического факультета Мария Золтоева.

Своими впечатлениями делится победительница:

«Сотрудники библиотеки организовали замечательный вечер! Они очень интересно и в полном объеме представили факты из биографии Марины Цветаевой. Я слушала, не отвлекаясь. Наверное, поэтому я и победила – запомнила всё, о чем говорили на вечере».

Всем участникам вечера были вручены сертификаты и небольшие ценные подарки. Встреча прошла в тёплой творческой обстановке. Биб-

лиотека благодарит всех, кто принял активное участие, любящих и почитающих творчество Марины Цветаевой.

Её имя навсегда останется в истории мировой поэзии XX века. Она оставила многообразное творческое наследие: сборники стихотворений, семнадцать поэм, восемь стихотворных драм, автобиографическую, мемуарную и историко-литературную прозу.

Многие ее творения положены на музыку и стали романами. Сколь бы ни была трагичной судьба талантливой поэтессы, она прекрасна. Благодаря ее поэзии мы можем ответить на многие жизненные вопросы, ведь то, что было актуально тогда, актуально и по сей день.



На страже «Границы»

25 сентября на территории ДОЛ «Никишиха» в Читинском районе стартовала спортивно-патриотическая игра "Граница", которая направлена на патриотическое воспитание и физическое развитие молодого поколения.

Первым этапом соревнований был водный туризм. Для студентов подготовили интересное и захватывающее мероприятие - сплав по горной реке на катамаране на скорость. В соревнованиях приняли участие 17 команд – по 1 команде с каждого курса каждого факультета.

Своим мнением поделилась студентка 542 группы, спортсменка - Анастасия Иванова:

«На соревновании царил спортивный дух. Эмоции были самые разные. К следующему этапу настрой только на победу, к тому же команда у нас стала больше, добавилась сильная половина. Очень ждем не менее захватывающих соревнований. Победит, конечно же, сильнейший!».



По результатам состязаний места распределились следующим образом:

3 место—команда №1 3 курса педиатрического факультета;
2 место- 5 курс стоматологического факультета;
1 место заслужено забрала команда 2 курса стоматологического факультета.

В рамках 2 этапа приняли участие 16 команд по 6 человек. Им предстояло пройти 17 этапов с различными испытаниями, имитирующими попадание в чрезвычайную ситуацию техногенного характера. Спортсмены продемонстрировали спортивную подготовку, смекалку, знания основ безопасности жизнедеятельности, навыки оказания первой доврачебной и врачебной медицинской помощи, а также умение ориентироваться в экстренных ситуациях. После подведения результатов, 1 ноября на Скалодроме «КОДАР» в спортивном ком-

плексе ЧГМА состоялось торжественное награждение победителей гонки. Призовые места заняли следующие команды:

1 место – команда 1 курса стоматологического факультета;
2 место – команда 2 курса педиатрического факультета;
3 место – команда 5 курса педиатрического факультета.

20 ноября на Скалодроме прошел третий этап Военно-патриотической игры «Граница» - соревнования по скалолазанию «Лазание на скорость». В соревнованиях приняли участие 93 спортсмена, представивших 17 команд. Участникам необходимо было пройти 8 трасс на время, имея на каждой по 2 попытки.

1 место - 2й курс педиатрического факультета;
2 место - 5й курс педиатрического факультета;
3 место - 2й курс лечебного факультета.

По итогам соревнований места распределились следующим образом: Студенческая пора в ЧГМА- это не только зубрежка, но и активный отдых, много положительных эмоций. Мы от души поздравляем всех участников! Желаем дальнейших успехов, побед в следующих этапах и отличного настроения!

Анжелика КОНОПЛЁВА



Сущность терроризма

Современный человек чаще сталкивается с таким явлением как терроризм. Само понятие «терроризм» произошло от латинского слова «terror» — страх, ужас. Одно из главных средств достижения целей для террористов — запугивание, создание атмосферы страха, неуверенности в безопасности своей жизни и жизни своих близких.

С точки зрения объекта посягательства, терроризм наносит ущерб жизни и здоровью людей, правам и законным интересам, дезорганизует общественную жизнь.

В настоящее время терроризм в значительной степени связан с основными сферами жизнедеятельности мирового сообщества и социумов отдельных стран: политикой, национальными отношениями, религией, экологией, преступными сообществами.

Терроризм – это преступление, всегда умышленное. При этом умысел террориста отличается от умысла на убийство, разбой или, например, грабёж. Если в случае убийства или грабёжа имеются две стороны – преступник и жертва, то в акте терроризма есть третья – органы власти или общественность, к которым апеллирует террористическая организация или террорист. Жертва террористов может не интересо-



вать, она не цель, а лишь средство. Их действия направлены на достижение своих целей, посредством привлечения общественного внимания, запугивания населения, представителей власти, пропаганды своих политических, религиозных и иных воззрений. Проявления терроризма влечёт за собой массовые человеческие жертвы, разрушение духовных и культурных ценностей. Террористические акты порождают ненависть и недоверие между социальными группами, что приводит к необходимости создания структур, направленных на борьбу с террором. Противодействие терроризму оказывают органы государственной власти и орга-

ны местного самоуправления. Их основная задача – это выявление и предупреждение терроризма, минимизация и ликвидации последствий проявлений терроризма. Только четкое представление о том, что представляет собой терроризм, в чем состоят причины, порождающие его, каковы мотивы, заставляющие людей заниматься террористической деятельностью, может стать основой для разработки мер по предупреждению действий террористов и определения эффективных методов борьбы с этим опаснейшим явлением. Борьба с терроризмом требует комплексного подхода, который должен включать меры экономического, политического, социального и правового характера.

Телефон горячей линии психологической
помощи: **35-16-59**
(доб. 122, доб. 144)

Анастасия НОВИКОВА

На старт! Внимание! Марш!

18 сентября 2022 года на площади им. Ленина состоялся Всероссийский день бега «Кросс Нации» в рамках дальневосточного фестиваля уличных видов спорта «Движение улиц 2022», в котором приняли участие более 50 студентов ЧГМА.

Важно отметить, что «Кросс нации» – это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Его основная цель – пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего, молодежи.

Дистанции забега поделены на 1000 метров (для лиц с ограниченными возможностями здоровья), 2000 – для новичков и 4000 метров – для спортсменов.



Наши рекордсмены:

Таисия Миллер 407 гр. —
1 место (дистанция 1000 м);

Ирина Сулова 113 гр. —
2 место (дистанция 1000 м);

Алина Себочжай 401 гр. —
3 место (дистанция 1000 м).

Цырен Жаргалов 404 гр. —
3 место (дистанция 4000 м).

Своими впечатлениями поделился один из призеров Цырен Жаргалов:



«Было довольно тяжело, пришлось поработать в конце, так как начали «забиваться» мышцы ног. Мне очень сильно помогала поддержка людей, которые бежали со мной, кричали мне на всей дистанции.

В общем, сама дистанция прошла достаточно быстро, несмотря на то, что бег был тяжелым.

По итогу рад, что я и студенты из нашего вуза выступили очень хорошо, и есть те, кто попал в тройку призеров!»

Поздравляем участников и призеров соревнований!

Асемгуль ИСАКОВА



ЯРМАРКА ТАЛАНТОВ

18 ноября состоялся гала-концерт "Таланты Академии", где выступило множество творческих коллективов, участники которых—студенты всех курсов и факультетов, а также ординаторы. Порадовали зрителей ребята-вокалисты, чтецы стихов, танцоры, прозвучали различные музыкальные инструменты.

Это мероприятие проводится в Академии ежегодно. Оно стало традиционным и мы ждём его с нетерпением. А участники готовятся к нему с начала учебного года. Жюри проводят отбор номеров, выбирают лучших из лучших, а далее организаторы гала-концерта проводят репетиции, подбирают соответствующие образы, чтобы выступление артистов надолго запомнилось зрителям.

И каждый раз концерт получается фееричным и захватывающим! Световые и звуковые эффекты вносят дополнительные

штрихи в выступления наших ребят, которые выкладываются на все сто процентов.

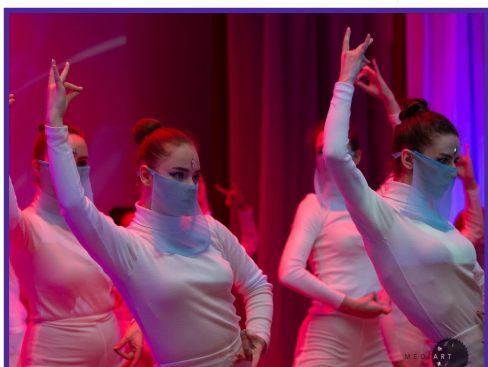
В этом году ректор нашей Alma Mater - Дмитрий Николаевич Зайцев- и почетные гости, в лице Министра культуры Забайкальского края Ирины Вячеславовны Левкович, заслуженного артиста РФ и художественного руководителя Забайкаль-

ского государственного театра кукол «Тридевятое царство» Александра Николаевича Мусиенко, а также заслуженного деятеля искусств Забайкальского края, артиста Евгения Владимировича Нимаева, награждали студентов, принимавших участие в мероприятии, в следующих номинациях: "Мы вместе! С любовью из дома", "Виват, студент, виват!", "Творчество нашей души", "И это все о ней... Или ещё раз про любовь". Участникам были вручены дипломы и памятные подарки, а зрители еще раз отметили способность наших студентов успевать не только в учебе, но и в творчестве.

По окончании концерта, улыбки на лицах выступающих, зрителей и гостей, а также всплеск аплодисментов не утихали очень долго.

Всё присутствующие получили исключительно положительные эмоции и теперь с нетерпением ждут премьеры на сцене Академии в следующем году, чтобы вновь испытать гордость за наших студентов!

Анжелика КОНОПЛЁВА



Памяти Екатерины Михайловны Лавы

*Друг мой верный, друг сердечный
Ты есть только у меня
Сколько пережили вместе,
Чтоб я делал без тебя.*

*Мы с тобой огонь и воду
Трубы медные прошли.
Так давай всем в неугоду
Не расстанемся в тиши.*

*Ты мой друг, и я навеки
Не забуду голос твой
Что в ответ моим терзаньям
Вновь вернул меня в покой.*

*Жизнь проходит мимолётно
Забирая краски дней,
Оставляет лишь мгновенья
Ярко прожитых ночей.*

*Как приятно снова вспомнить
Все события в дали,
Где мы вместе неразлучны
И плывем во власть зари.*



*В целом мире и не сыщешь
Нам подобных дураков,
Только помни, я в ответе
За тебя и в бой готов.*

*Одного лишь опасуюсь
Быть с тобою мне легко
Но и ты не отстраняйся
Не забудь моё плечо.*

*Годы время отнимают
День за днём стареем мы
Толком и не понимая
Вновь увидимся аль увы?*

*Знаю, день настанет темный
И погаснет яркий свет
Дружба - вот что главно в жизни
Остальное суций бред.*

*Друг не тот с кем вместе пили,
Друг не тот что долг отдал,
Друг лишь тот кто в миг ненастный
Руку помощи подал.*

*Берегите и цените
Друга что всё рядом был
Важно помнить - мы в ответе,
С теми кто нам дорог был*

**Студентка 5 курса
лечебного факультета
Анастасия ЕРОПОВА**

Медицинская академия

Ирина Михайлова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Адрес издания: 672000, Забайкальский
край, г. Чита, ул. Горького, 39а
Телефон редактора: +7(914) 483-20-83
E-mail: gazeta-ma@mail.ru

Руководитель дизайн-отдела, верстка
Ирина Михайлова, Наталья Трушина
Фотографы

Творческая группа "Mediart"
Журналистский отдел

Анна Дунаева, Наталья Трушина, Ирина
Михайлова, Кристина Надеяева, Анжелика
Коноплева, Асемгуль Исакова, Полина Кой-
дан, Юлия Башурова, Анастасия Новикова

Учредитель:
ФГБОУ ВО «Читинская
государственная
медицинская
академия»
Минздрава РФ
Номер утверждён:
01.12.2022
Тираж: 100 экз.